



Tout public

10 jours  
70 heures en présentiel

## DEVENIR FORMATEUR PRAP IBC

### OBJECTIFS

- *Élaborer un projet formation-action PRAP intégré dans la démarche de prévention de l'établissement*
- *Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place*
- *Organiser, animer et évaluer une formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique*

### PROGRAMME

- **Cerner le dispositif PRAP dans sa globalité**
  - *Définition de la prévention, les enjeux*
  - *Présentation des différents acteurs de la prévention, le rôle de l'acteur PRAP*
- **Établir un projet de prévention dans l'établissement**
  - *Analyser les besoins de l'entreprise*
  - *Adapter le projet à l'entreprise*
  - *Mobiliser les acteurs et promouvoir la prévention*
- **Observer et analyser une situation de travail**
  - *Cerner la méthode d'analyse de situation de travail*
  - *Déterminer et hiérarchiser les pistes d'amélioration, mettre en place un plan d'action*
- **Construire un déroulé pédagogique adapté à une formation acteur PRAP**
  - *Organiser les séquences pédagogiques et établir une continuité entre celles-ci*
  - *Adapter son discours face à un public adulte en formation*
  - *Maîtriser les différentes méthodes d'évaluation des stagiaires*
  - *Gérer administrativement une session de formation*
- **Mise en situation des principes de sécurité physique et d'économie d'effort**
  - *Appliquer ces principes à la manutention de charges inertes*

#### Public

*Formateurs d'organismes de formation, formateurs indépendants, formateurs en entreprise*

#### Prérequis

*Titulaires des bases en prévention des risques professionnels  
Formation « acteur PRAP » recommandée*

#### Intervenant

*Formateur certifié INRS  
IPRP, ergonome*

#### Les points forts

*Documentation INRS fournie.*

*Formation alliant apports théoriques et dernières recommandations ainsi que des temps de réflexion sur les pratiques professionnelles*

#### Evaluation et validation

*Certificat de formateur PRAP  
IBC – valable 36 mois*