



## FORMATION MOBILISATION ET POSITIONNEMENT

*(Durée : 2 jours (14 heures))*

### Public

Toute personne souhaitant acquérir ou parfaire les compétences d'accompagnement à la personne en perte d'autonomie.

### Prérequis

Aucun.

### Objectifs

- Construire l'accompagnement de l'aidant naturel ou professionnel auprès de la personne en perte d'autonomie et/ou en situation de handicap
- Mobiliser la Personne en tenant compte de ses capacités fonctionnelles et cognitives
- Utiliser des aides et outils techniques pour améliorer le confort du soignant/aidant et la personne accompagnée.

### Contenu

- **Le vieillissement, les maladies liées à l'âge, les démences**
    - Le vieillissement physiologique et l'évolution pathologique liée à l'âge
    - Les déficits cognitifs
    - Les troubles du comportement
    - La désadaptation motrice
  - **L'accompagnement**
    - Réflexion et analyse des activités des pratiques d'aide à la personne
    - Les principes généraux relatifs au poste de travail
    - Savoir utiliser le matériel et gérer l'environnement
    - Préserver sa santé au travail
  - **Principes généraux de mobilisation**
    - Les différents éléments avant tout acte de mobilisation.
    - Démarche participative de la personne (communication, évaluation...)
    - Réflexion sur les solutions d'adaptation des différentes techniques de mobilisation.
    - Réactions automatiques et/ou volontaires (Réactivation Psycho Motrice)
  - **Les outils et les aides techniques**
    - Les aides à la mobilisation, au transfert et au déplacement de la personne
    - Mise en sécurité des différents acteurs
    - Définition et mise en place de protocoles individuels de mobilisation et d'activation.
    - Exercices pratiques entre participants.
-



## **Méthodes et outils**

Le stage alterne des exposés et des échanges de pratiques basées sur des expériences de formation réellement conduites par les participants.

Analyse des Pratiques Professionnelles.

Exposé par les participants de situations complexes et réflexion sur les solutions d'adaptation des différentes techniques de mobilisation.

Utilisation des aides à la mobilisation en établissement et à domicile.

Clef USB, documentations,

Kit de base de mobilisation de la personne

Livret pédagogique des principes de mobilisation

## **Modalités de la formation**

Face à face pédagogique : 14 heures.

Effectif maximum : 10 stagiaires.

A l'issue de la formation, l'INRS délivre au participant un certificat de formateur PRAP 2S attestant du maintien et de l'actualisation des compétences.

## **Intervenants**

Soignants spécialisés dans la prévention des risques professionnels, expérimentés dans le domaine de la personne vieillissante, de la personne en situation de handicap, du maintien à domicile et de l'institutionnalisation

---



**PROGRAMME DE FORMATION  
MOBILISATION ET POSITIONNEMENT**

<b>J1</b>	
9h00 – 12h30	Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Les objectifs, le programme de la formation Le vieillissement, les maladies liées à l'âge, les démences
13h30 – 17h00	L'accompagnement

<b>J2</b>	
9h00 – 12h30	Principes généraux de mobilisation
13h30 – 17h00	Les outils et les aides techniques Bilan de fin de formation