

# MÉTHODE AMN

*En matière de santé au travail, dans les métiers de l'aide et du soin à la personne (secteur sanitaire médico-social, domicile), les TMS constituent la principale cause d'arrêt de travail et d'incapacité médicale.*

*Ces pathologies sont essentiellement associées à la mobilisation des personnes en perte d'autonomie, à leurs transferts et à des postures contraignantes.*

*Depuis ces dernières années, nous voyons les indices de sinistralité des accidents du travail et maladies professionnelles, dans ces secteurs d'activité, augmenter dangereusement.*

*Un constat majeur aujourd'hui :*

*-Les personnels aidants et soignants ont des difficultés à évaluer les capacités des personnes en perte d'autonomie.*

*En effet, concernant une même personne, les aidants et soignants ont très souvent des avis différents concernant les possibilités de cette dernière. Ce qui entraîne, bien souvent en lien avec une empathie qui « déborde », un manque de temps..., une volonté de « faire à la place de », au détriment de sa propre santé et avec le risque de « grabatérise » la personne.*

*D'autre part, une méconnaissance de l'existence, de l'utilisation (comment, pour qui...) et de l'entretien des aides techniques à la mobilisation est de fait chez les personnels ayant en charge l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie.*

*Une montée en compétence sur le sujet des aides à la mobilisation des personnes permettrait de :*

*-Diminuer les contraintes (majoritairement) physiques chez l'aidant / soignant*

*-Stimuler les capacités motrices et sensitives de la personne aidée (ainsi retarder ou stabiliser la perte d'autonomie)*

AMN  
CONSEIL &  
FORMATION



MÉTHODE  
AMN



ACCOMPAGNEMENT A LA  
MOBILISATION  
NIVEAU 1

MÉTHODE  
AMN



ACCOMPAGNEMENT A LA  
MOBILISATION  
NIVEAU 1+2

MÉTHODE  
AMN



ACCOMPAGNEMENT A LA  
MOBILISATION  
NIVEAU 1+2+3

MÉTHODE  
AMN



FORMATEUR A LA METHODE  
AMN  
ACCOMPAGNEMENT A LA  
MOBILISATION  
NIVEAU 1+2+3

*Malgré une identification des capacités de la personne en perte d'autonomie et la connaissance des aides techniques, il existe une difficulté à mettre en pratique l'accompagnement à la mobilisation de la personne, ainsi qu'une difficulté à harmoniser les procédures au sein d'une équipe pluridisciplinaire.*

*De ce fait, il est nécessaire de savoir établir des protocoles qui seront suivis par l'ensemble des intervenants.*

**Formez-vous ou devenez  
formateur**

[www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)

DEMANDEZ VOTRE DEVIS

nathalie.vancelst.amncf@gmail.com

# MÉTHODE

## AMN 1

### OBJECTIFS

- Évaluer les capacités (physiques et cognitives) d'une personne
- Adapter sa communication professionnelle à la recherche de l'activation motrice – La mémotricité

---

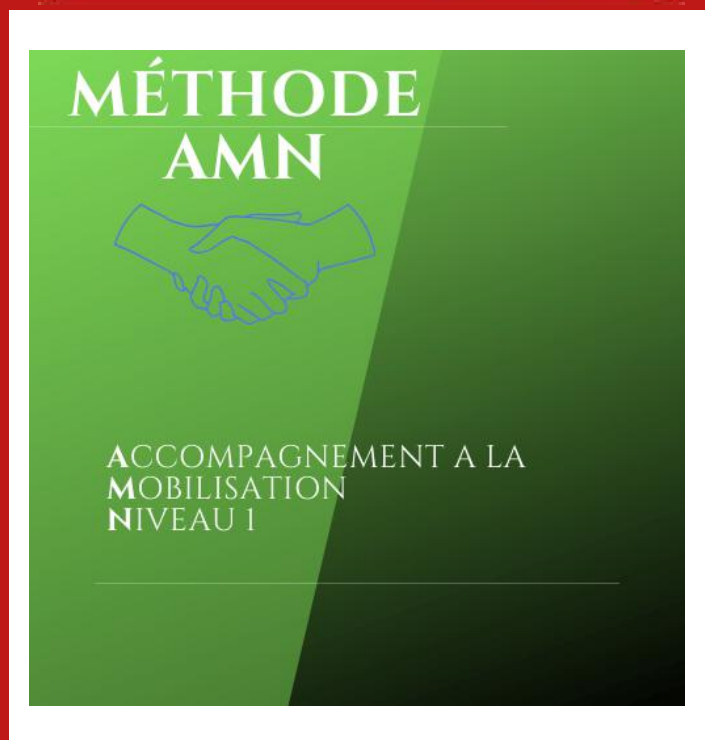
### PRE REQUIS

- Aucun

---

### CONTENU

- Identification des capacités du patient
- Vieillesse physiologique et pathologique
- Notions d'autonomie et dépendance
- Adapter sa communication professionnelle à la recherche de l'activation motrice
- La communication – L'activation motrice
- Utilisation des outils de repérage AMN



**Formez-vous ou devenez  
formateur**

*[www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)*

DEMANDEZ VOTRE DEVIS  
[nathalie.vancelst.amncf@gmail.com](mailto:nathalie.vancelst.amncf@gmail.com)

# MÉTHODE AMN 2

## OBJECTIFS

- Connaître les aides à la mobilisation nécessaires à l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie



---

## PRE REQUIS

- AMN 1



---

## CONTENU

- Connaître les aides à la mobilisation nécessaires à l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie
- Les aides techniques à la mobilisation
- Indications
- Utilisation
- Entretien

**Formez-vous ou devenez  
formateur**

*[www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)*

DEMANDEZ VOTRE DEVIS  
[nathalie.vancelst.amncf@gmail.com](mailto:nathalie.vancelst.amncf@gmail.com)

# MÉTHODE AMN 3 OBJECTIFS

- Utiliser les différentes aides à la mobilisation en toute sécurité (soignant – soigné ; aidant – aidé), selon les recommandations
- Établir et/ou suivre une procédure d'utilisation, d'entretien et de surveillance des aides à la mobilisation adaptée
- Choisir l'accompagnement adapté aux capacités réelles et immédiates du patient, avec ou sans aides à la mobilisation, tout en maintenant son autonomie et en diminuant les contraintes physiques de chacun

## PRE REQUIS

- AMN 2

## CONTENU

- Utiliser les différentes aides techniques en toute sécurité (soignant – soigné ; aidant – aidé), selon les recommandations
- L'environnement
- Les intervenants
- Le matériel
- Établir et/ou suivre une procédure adaptée d'utilisation, d'entretien et de surveillance des aides techniques
- Mise en pratique optionnelle : le simulateur de vieillissement
- Choisir l'accompagnement adapté aux capacités réelles et immédiates du patient, avec ou sans aides techniques, tout en maintenant son autonomie et en diminuant les contraintes physiques de chacun



**Formez-vous ou devenez  
formateur**

[www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)

DEMANDEZ VOTRE DEVIS  
nathalie.vancelst.amncf@gmail.com

# FORMATEUR MÉTHODE AMN

## OBJECTIFS

- Maîtriser l'accompagnement à la mobilisation d'une personne en perte d'autonomie
- Organiser, animer, évaluer une formation à la Méthode AMN : Accompagnement à la Mobilisation Niveau 1+2+3

---

## PRE REQUIS

- Aucun
- 

## CONTENU

- Évaluer les capacités (physiques et cognitives) d'une personne
- Connaître les aides techniques nécessaires à l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie
- Choisir l'accompagnement à la mobilisation (avec ou sans aide technique) adapté à la situation
- Organiser, animer, évaluer une formation à la Méthode AMN : Accompagnement à la Mobilisation Niveau 1+2+3



**Formez-vous ou devenez  
formateur**

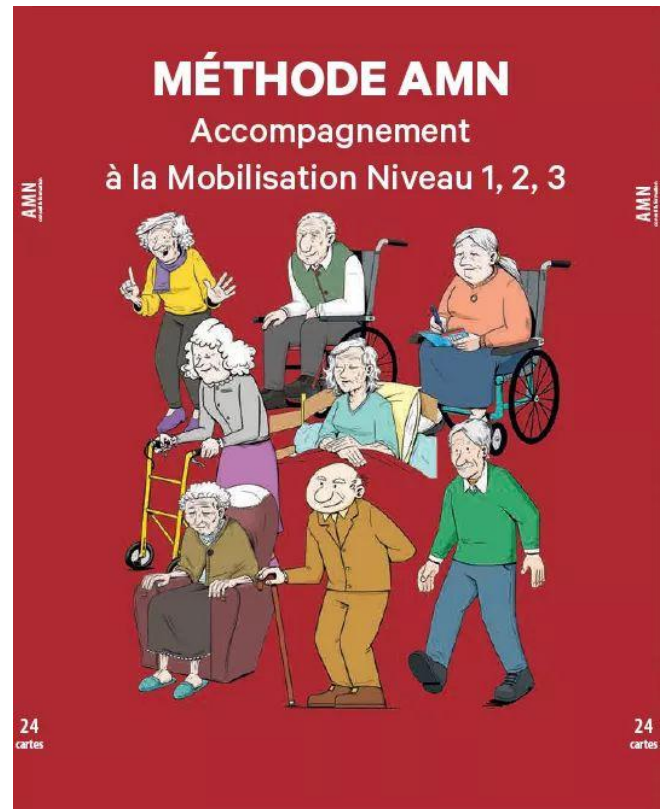
[www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)

DEMANDEZ VOTRE DEVIS  
nathalie.vancelst.amncf@gmail.com

# JEU DE CARTES MÉTHODE AMN



RÉFÉRENCE : MOD\_2021107



[www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)

DEMANDEZ VOTRE DEVIS  
nathalie.vancelst.amncf@gmail.com

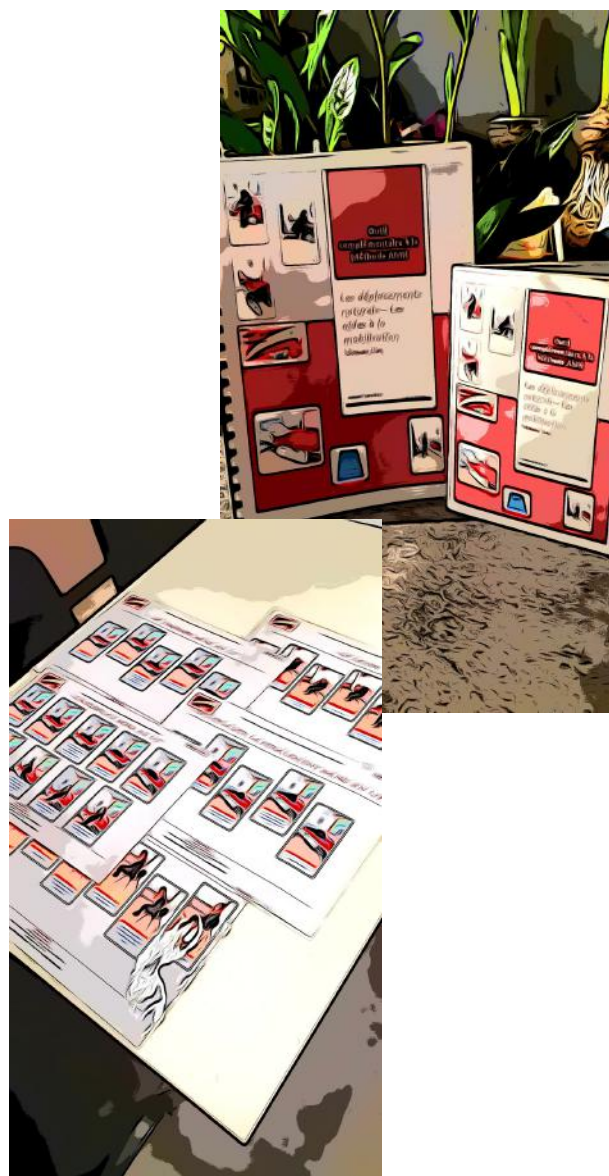
# EXTENSION MÉTHODE AMN



RÉFÉRENCE : MOD\_2021108

- 11 posters format A3 plastifiés
- 1 livret relié pour les formations "Méthode AMN"
- 1 BD couverture cartonnée

*L'ensemble de ces supports est personnalisable (en dehors de la dénomination "Méthode AMN")*



[www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)

DEMANDEZ VOTRE DEVIS  
nathalie.vancelst.amncf@gmail.com

# MÉTHODE AMN KIT PERSONNALISÉ



RÉFÉRENCE : MOD\_2021109

- Jeu de 24 cartes AMN
- 11 posters format A3 plastifiés
- 1 livret relié pour les formations "Méthode AMN"
- 1 BD couverture cartonnée

*L'ensemble de ces supports (hors jeu de 24 cartes) est personnalisé (en dehors de la dénomination "Méthode AMN")*



[www.amn-conseil-formation.fr](http://www.amn-conseil-formation.fr)

DEMANDEZ VOTRE DEVIS  
[nathalie.vancelst.amncf@gmail.com](mailto:nathalie.vancelst.amncf@gmail.com)