

Geste et Posture



Amparà Formation

Mobilisation et positionnement professionnel de la petite enfance

OBJECTIFS

Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe dans la manipulation d'enfants et d'équipements adaptés aux enfants
Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail des structures accueillant des enfants (crèches, écoles...)
Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladie professionnelles et d'accidents du travail

PROGRAMME DE LA FORMATION

Introduction sur les troubles musculo-squelettiques (TMS)
Notions d'anatomie et biomécanique et pathologies du travail
Étude des postes de travail (gestes et postures des professionnel(le)s de la petite enfance)
Gestes de la vie quotidienne et mémotricité
Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter lors : de la manipulation liée au port de l'enfant ; d'autres manipulations liées à l'activité, sans port de l'enfant (repas, jeux...) ; de la manipulation des équipements (matériel et mobilier)
Propositions et conseils d'aménagements des structures

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Interaction entre les participants et le formateur
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)
- Pédagogie par l'action

QUALIFICATION DU FORMATEUR

Ergothérapeute DE
Formatrice mémotricité (AMN)
Formatrice PRAP 2s/ALM/IBC niveau 2 INRS