

MAC ACTEUR PRAP IBC



Pré requis : être titulaire d'un certificat acteur PRAP IBC obtenu 24 mois auparavant

Durée : 7 heures Effectif : 10 personnes maximum

Programme

1) Actualisation des connaissances en prévention

- Rappel danger / risque / dommage.
- Évolution des AT/MP dans les secteurs IBC.
- Actualisation TMS, lombalgies, facteurs de risques biomécaniques.
- Nouveaux risques émergents.

2) Les fondamentaux PRAP

- Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur.
- Contraintes biomécaniques et atteintes possibles.
- Principes de prévention et démarche globale.

3) Analyse de situations de travail

- Observation d'une situation réelle ou reconstituée.
- Utilisation de la grille INRS.
- Identification et hiérarchisation des facteurs de risques.

4) Propositions d'amélioration

- Solutions techniques, organisationnelles et humaines.
- Formulation d'actions réalistes et adaptées.
- Communication et remontée d'informations.

5) Mise en pratique des gestes professionnels

- Révision des principes de sécurité physique.
- Ajustement des gestes selon les situations observées.
- Utilisation des aides techniques.

Modalités d'évaluation

- Mise en situation professionnelle : observation, analyse, propositions d'amélioration.
- Évaluation selon la **grille certificative INRS MAC PRAP IBC**.
- Attestation de réussite délivrée en cas de validation.